

INTELIGÊNCIA SISTÉMICA

- IMERSÃO -



ESTE É O TEU CONVITE

Talvez já tenhas percebido que:

- há padrões na tua vida que se repetem...
- relacionamentos que doem... sintomas sem explicação...
- um cansaço emocional que não sabes nomear.
- E se te dissessemos que nem tudo começou contigo?

Esta **imersão** é um convite profundo para olhar para dentro e para além de ti.

Olhar para a tua história com novos olhos. Através das Constelações Sistémicas e da abordagem de trauma, vais entrar num **processo de transformação** que te permite **libertar padrões antigos, restaurar vínculos e encontrar um novo lugar na tua vida**. Combinando encontros online e presenciais, esta experiência oferece-te mais do que teoria, vais viver na pele o poder do campo das constelações e observar o efeito em ti. É um antes e depois – para quem está pronto a escolher-se.





INTELIGÊNCIA SISTÉMICA

- IMERSÃO -

O QUE VAIS ENCONTRAR

UMA METODOLOGIA VIVA E PRÁTICA

Com **encontros online e presenciais** que te guiam passo a passo por temas centrais do teu sistema interno e familiar.

TEMAS CENTRAIS

- > As leis sistémicas que regem as relações;
- > Lealdades invisíveis, exclusões e repetições;
- > Masculino, feminino e a linguagem dos relacionamentos
- > Emoções e saúde como mensageiros do sistema
- > Dinheiro, valor e posicionamento profissional

VIVÊNCIAS PRÁTICAS A CADA ENCONTRO

- > Exercícios sistémicos
- > Constelações com temas dos participantes
- > Rituais simbólicos de integração
- > Partilhas seguras em grupo



LOCAL PRESENCIAL:

HOTEL MELIÁ RIA, AVEIRO

(10 min. da estação, estacionamento gratuito)



SOSISTÉMICA



INTELIGÊNCIA SISTÉMICA

- IMERSÃO -



Estás pronta/o para dar este passo?

ESTRUTURA DA IMERSÃO

SETEMBRO

ONLINE: 17/09 (21h - 23h)

Inicio da viagem: conceitos teóricos da sistémica
(fenomenologia, campo morfogenético, ressonância)

PRESENCIAL 20 e 21/09

As leis de sobrevivência dos relacionamentos; A força das lealdades familiares e os emaranhamentos invisíveis; A influência dos antepassados e o peso da exclusão; Os sistemas familiares como fonte de força e de bloqueio.

OUTUBRO

ONLINE: 08/10 (21h - 23h)

O encontro entre masculino e feminino; O relacionamento como espelho do sistema de origem.

PRESENCIAL 11 e 12/10

A origem da Vida e os seus frutos, Olhar para os relacionamentos significativos da nossa vida: com os pais, com o parceiro, com os filhos. Entender as ordens do amor que sustentam relações saudáveis.

NOVEMBRO

ONLINE: 29/10 (21h - 23h)

A importância de reconhecer e nomear as emoções As emoções como mensageiras da informação do sistema familiar

PRESENCIAL 01 e 02/11

Distinguir os padrões amorosos que aprisionam daqueles que libertam. Trazer consciência para relações de dependência ou lealdade cega. Observar e identificar a ordem nos sistemas organizacionais; relação com o dinheiro

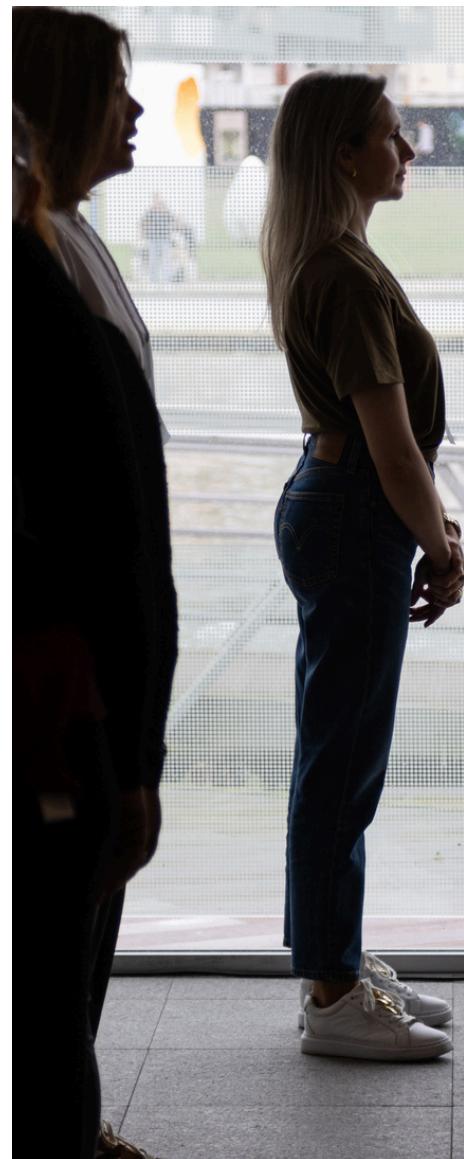
FACILITADORA:

SÓNIA MORAIS

Especialista em terapia sistémica, consteladora, palestrante e facilitadora.

Professora de Constelações, Palestrante, Engenheira, Empresária, com mais de uma década de aprofundamento nos conhecimentos sistémicos, impactou nos últimos anos mais de 1500 alunos e fez chegar o seu trabalho a 18 países.

A sua missão é tornar o conhecimento sistémico acessível e prático, que ao ser aplicado na vida, torna os relacionamentos mais duradouros e saudáveis.





INTELIGÊNCIA SISTÉMICA

- IMERSÃO -

Para quem é esta imersão?

Esta experiência é para ti se procuras:

- Um caminho de desenvolvimento pessoal profundo
- Compreender os padrões familiares que influenciam a tua vida
- Maior clareza nos teus relacionamentos
- Integração emocional e libertação interior
- Uma nova postura na vida pessoal e profissional

Indicado para:

Profissionais de saúde, terapeutas, coaches, educadores, gestores de equipas ou qualquer pessoa em processo de reconexão pessoal.



**ESTAMOS AQUI PARA TE ACOMPANHAR
NESTE NOVO OLHAR SOBRE A TUA VIDA.**



SOSISTÉMICA

INVESTIMENTO E CONDIÇÕES

O valor de inscrição para reservares o teu lugar nesta Imersão é de 80€.

MBWAY: 918547308 (Sónia)

Transferência bancária:

IBAN: PT50 0007 0000 0072 7408 7242 3 (Sosistemica, Lda.)

O investimento será parcelado na seguinte modalidade::

1º até dia 07/09 - 280€

2º até dia 05/10 - 280€

3º até dia 01/11 - 280€

Para garantires o teu lugar, basta enviares o comprovativo do valor da inscrição por email para:

sonia@sosistemica.pt

Alguma dúvida ou questão contata.

Whatsapp (910 074 005/ 918 547 308)

email: smaamonteiro@gmail.com / sonia@sosistemica.pt